

ABSTRACT

Motivation or statement of the problema

To know more precisely what aspects make up the importance of the family environment and its impact on Physical Education classes, we must highlight the reasons that justify the participation of parents and the family unit in general in the educational process.

Method or methodology.

It is a research with a quantitative approach, because the data obtained can be organized and tabulated in an Excel 2016 spreadsheet, because the majority of the questions given in the applied instrument were closed-type, which allowed the respective counting and graphs according to the convenience of the analysis of the results obtained.

The research design is non-experimental, because the information will be obtained through the application of a structured survey (see application instrument) by the following parameters:

- Sociodemographic questionnaire to know the study population,
- R.H. Family Social Climate Scale Questionnaire Moos, specifically the recreational social subdimension that corresponds to the development dimension that consists of 9 items.
- C.A.S.E.F physical education satisfaction analysis questionnaire in such a way that the data is obtained naturally and without manipulating the variables.

The scope of the research is transversal – descriptive. It is transversal to the extent that it finds that it is going to be applied only requires a single moment, and it becomes descriptive to the extent that the data obtained will be analyzed quantitatively through the Excel spreadsheet version 2016.

Results or findings

The influence of the family on the physical education of their children is significant and plays a fundamental role in the development of habits and attitudes towards physical activity and well-being. Below are some ways in which the family can influence education.

Conclusions

In summary, the family plays an essential role in the physical education of their children by establishing an environment that encourages physical activity, promotes healthy habits, and supports the development of physical and social skills. Parental example and commitment are key factors in forming positive attitudes towards physical education and well-being in general.

Keywords

Physical education

Influence

Family

Environment

Motivation

Family atmosphere

Importance

Education

Sport

Physical activity

School Climate

Learning

Motivación o planteamiento del problema

Para conocer con mayor precisión qué aspectos conforman la importancia del entorno familiar y su impacto en las clases de Educación Física, debemos destacar las razones que justifican la participación de los padres y de la unidad familiar en general en el proceso educativo.

Método o metodología

Se trata de una investigación con enfoque cuantitativo, debido a que los datos obtenidos pueden ser organizados y tabulados en una hoja de cálculo Excel 2016, debido a que la mayoría de las preguntas dadas en el instrumento aplicado fueron de tipo cerrado, lo que permitió el conteo respectivo y gráficas de acuerdo con la conveniencia del análisis de los resultados obtenidos.

El diseño de la investigación es no experimental, debido a que la información se obtendrá a través de la aplicación de una encuesta estructurada (ver instrumento de aplicación) mediante los siguientes parámetros:

- Cuestionario sociodemográfico para conocer la población de estudio,
- R.H. Cuestionario de la Escala de Clima Social Familiar Moos, específicamente el subdimensión social recreativa que corresponde a la dimensión desarrollo que consta de 9 ítems.
- Cuestionario de análisis de satisfacción educativa física C.A.S.E.F, de tal forma que los datos se obtengan de forma natural y sin manipular las variables.

El alcance de la investigación es transversal – descriptivo. Es transversal en la medida en que encuentra que se va a aplicar solo requiere un momento, y se vuelve descriptivo en la medida en que los datos obtenidos serán analizados cuantitativamente a través de la hoja de cálculo de Excel versión 2016.

Resultados o hallazgos

La influencia de la familia en la educación física de sus hijos es significativa y juega un papel fundamental en el desarrollo de hábitos y actitudes hacia la actividad física y el bienestar. A continuación, se presentan algunas formas en que la familia puede influir en la educación.

Conclusiones

En resumen, la familia juega un papel esencial en la educación física de sus hijos al establecer un entorno que fomente la actividad física, promueva hábitos saludables y apoye el desarrollo de habilidades físicas y sociales. El ejemplo y el compromiso de los padres son factores clave para formar actitudes positivas hacia la educación física y el bienestar en general.

Palabras claves

Educación física

Influencia

Familia

Entorno

Motivación

Ambiente familiar

Importancia

Educación

Deporte

Actividad Física

Clima Escolar

Aprendizaje