

Conocimientos, actitudes y prácticas en el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de Latinoamérica 2010-2016

Knowledge, attitudes and practices in the use of contraceptive methods in adolescents of latin america 2010-2016

Laura G Sánchez M*, Yenny C. Roldán Romero**

*Estudiante de VIII semestre de Enfermería de la Universidad de los Llanos

** Estudiante de VII semestre de Enfermería de la Universidad de los Llanos

- Familia Vida y Salud (FAVISA), Villavicencio- Meta, Universidad de los Llanos

RESUMEN

Introducción: La educación sexual y reproductiva es responsabilidad de la sociedad en su conjunto y está condicionado por los determinantes sociales en salud. **Objetivo:** Identificar conocimientos, actitudes y prácticas en el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de Latinoamérica. **Método:** El diseño del estudio fue descriptivo fundamentado en la revisión de artículos en base de datos indexadas; estos fueron sometidos a lectura crítica, clasificación y síntesis según enfoque temático. **Resultados:** Déficit de conocimientos y aumento de las prácticas sexuales de riesgo, **Conclusiones:** Debido al bajo conocimiento en temas de SSR y la intensa practica sexual, esta población se encuentra en un alto riesgo para llegar a presentar embarazos no deseados e incluso ITS, es necesario implementar procesos novedosos de educación sexual que puedan llegar de mejor forma a esta población; logrando que así que incorporen actitudes y prácticas en pro de aumentar los factores protectores.

PALABRAS CLAVES: Conocimientos, Actitudes y Prácticas en Salud, Anticonceptivos, Adolescentes.

* Estudiante de VIII semestre de Enfermería de la Universidad de los Llanos; tel 3105697051, email laura.sanchez.melo@unillanos.edu.co.

ABSTRACT

Introduction: Sexual and reproductive education is the responsibility of society as a whole and is conditioned by the social determinants of health. **Objective:** To identify knowledge, attitudes and practices in the use of contraceptive methods in adolescents in Latin America. **Method:** The study design was descriptive based on the review of articles in indexed databases; these were subjected to critical reading, classification and synthesis according to thematic approach. **Results:** Knowledge deficit and increase in risky sexual practices, **Conclusions:** Due to the low knowledge on SRH issues and intense sexual practices, this population is at high risk for unwanted pregnancies and even ITS. necessary to implement novel sex education processes that can reach this population better; making them incorporate attitudes and practices in order to increase protective factors.

KEYWORDS: Knowledge, Attitudes and Practices in Health, Contraceptives, Adolescents.

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud define la adolescencia como la etapa comprendida entre los 10 y los 19 años, se trata de un período crítico del desarrollo en el que se producen importantes cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales, esta edad descrita anteriormente, comienza con los cambios de la pubertad y termina cuando emerge un adulto joven autónomo que puede funcionar a nivel intelectual, sexual y tener vocaciones aceptables para la sociedad. Por ello las primeras relaciones sexuales en esta etapa son de suma importancia por la poca experiencia que se posee y los pocos conocimientos que se pueda tener sobre el tema que abarca todo relacionado a la sexualidad, lo que puede llevarlos a enfrentar problemas como el embarazo precoz o adquirir una enfermedad de transmisión sexual (ITS), por ello se ha considerado que las relaciones sexuales sin protección y sumándole a eso poco conocimiento entre los adolescentes, se ha convertido en es motivo de preocupación Mundial.

La educación sexual y reproductiva (SSR) es responsabilidad de la sociedad en su conjunto que inicia desde el nacimiento donde participa activamente su grupo familiar y transcurre durante toda la vida donde se establece una interrelación e interacción con diferentes grupos. Es evidente que la población adolescente latinoamericana ha mostrado cambios importantes en cuanto a sus conductas, actitudes y prácticas que intervienen directamente en su vida sexual, aunque siguen habiendo comportamientos que ponen en una posición de riesgo.

El proceso reproductivo está condicionado por factores de tipo social, cultural, político y económico, por acciones dependientes de otros determinantes sociales en salud tales como: (educación, vivienda, alimentación), por factores afectivos y relacionales. La sexualidad y la reproducción constituyen dimensiones básicas del desarrollo de cada persona, hombre o mujer, y por lo tanto de la salud individual, es por eso que el derecho a la salud constituye un derecho humano esencial, y los derechos sexuales y reproductivos se reconocen como parte integral de los derechos humanos.

Hay que entender que la etapa de la adolescencia es uno de los grupos de población más vulnerables, expuestos a riesgos entre los cuales encontramos embarazos no deseados o infecciones de transmisión sexual (ITS), ya sea por el mal uso de métodos anticonceptivos, desconocimiento o simplemente el hecho de que el deseo o el sentir placer en ese momento tienen más peso que una relación sexual segura y libre de cualquier riesgo, de allí la importancia de aportar al diseño de programas de promoción de la salud dirigidos a este grupo poblacional.

Un tema preocupante observado al transcurso de esta investigación es que las redes sociales están impactando de manera negativa en la vida sexual de nuestros adolescentes; la revolución digital ha originado nuevas tendencias que en muchas ocasiones resultan perjudiciales para la intimidad y privacidad de dichos usuarios. Pero lo más irónico de esta problemática, es que son ellos mismos quienes provocan esas situaciones insanas, entre las muchas tendencias y nuevas prácticas como el sexting.

Por tal motivo se desarrolló la presente investigación, buscando la relación entre el nivel de conocimiento, actitudes y prácticas frente al uso de MAC y de esta manera contribuir a la generación de nuevos conocimientos y así generar un adecuado uso de estos por parte de los adolescentes de Latinoamérica, esperando que este trabajo sirva de ayuda para todas aquellas personas interesadas en el tema, y así mejorar el nivel de vida no solamente de los adolescentes, sino de toda la población en general y reducir así los factores de riesgo que están presentes en esta población.

METODOLOGÍA.

El diseño del estudio fue descriptivo fundamentado en la revisión sistemática de artículos indexados en base de datos tales como: MEDLINE(NLM), EBSCO SUPPORT, LILACS, CUIDEN, SciELO, Dialnet y Redalyc, publicados entre los años 2010 a 2016, se utilizaron los DeSC (descriptores en ciencias de la salud) o palabras claves: Conocimientos, Actitudes y Prácticas en Salud, Anticonceptivos, Adolescentes; donde se hallaron 210 artículos que se relacionaban con el tema. Posterior a ello los artículos fueron sometidos a lectura crítica y clasificación. Donde se tuvieron en cuenta los siguientes criterios de inclusión: población adolescente que se encuentren entre el rango de edad de 10 a 19 años, relacionarse directamente con los objetivos planteados para el desarrollo de esta investigación, investigaciones realizadas en países de Latinoamérica entre los años 2010 a 2016 e investigaciones con enfoque en conocimientos, actitudes y prácticas en el uso de métodos anticonceptivos, al aplicar estos criterios se tomó como base para la investigación treinta (30) artículos que los cumplieran; posterior a la selección, se realizó nuevamente lectura crítica, análisis y síntesis de cada uno de ellos donde se logró hacer una asociación entre cada una de las variables de exposición que intervienen directamente en la vida sexual y reproductiva de los adolescentes de Latinoamérica.

RESULTADOS

Los resultados sobre los estudios del nivel de conocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos se observó que al transcurso del tiempo el nivel de conocimiento pasa de estar en bajo e insuficiente a medio y bueno pero que no es aplicado de manera correcta por parte de la población a estudio. La implementación de conductas y prácticas adecuadas enfocadas en conocimientos apropiados disminuiría e identificaría a tiempo los factores de riesgo a los que se encuentran expuestos los y las adolescentes en la sociedad actual latinoamericana.

El comportamiento sexual humano es variable y depende de las normas culturales y sociales especialmente en la adolescencia, ocurriendo en todos los estratos sociales sin tener las mismas características en todos ellos, donde un gran porcentaje de los adolescentes tienen poca información o desconocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos, sobre todo en estratos sociales bajos y de grado primario las que inician su actividad sexual a temprana edad, en cambio los adolescentes de estrato social medio tienen una actitud diferente hacia el uso de los métodos anticonceptivos al postergar su actividad sexual.

El nivel educativo es un factor determinante frente a la toma de decisiones acertadas por parte del y la adolescente; en los artículos y tesis analizadas, se observó con frecuencia como la relacionan de esta variable con el conocimiento y uso de los métodos anticonceptivos hace posible que se planee mejor la primera relación sexual y en el resto de su vida sexual y reproductiva a la que se enfrente el adolescente, se hace referencias que las zonas con menor acceso a la educación y la salud presentan mayores probabilidades de un perfil epidemiológico sexual de riesgo, ya que los adolescentes de toda Latinoamérica carecen de información real y significativa sobre la temática de sexualidad de igual manera tampoco cuentan con modelos positivos y acertados que los guíen hacia la toma de actitudes favorables frente a su sexualidad.

La educación juega un papel esencial ya que es la base fundamental del conocimiento y este permite un mejor desarrollo de destrezas y habilidades con el que el adolescente cuenta para la toma de decisiones en materia de su salud sexual y reproductiva (11).

A medida que la modernización, la urbanización y los medios de comunicación evolucionan, cambian las expectativas, las conductas y el comportamiento que pudiera resultar inconveniente, doloroso, inevitable e ineludible en la vida sexual y reproductiva de los adolescentes.

Se puede afirmar que para América Latina y el Caribe la población comprendida entre los 10 y los 24 años está teniendo relaciones sexuales, y con ello se identificó que los adolescentes están iniciando la actividad sexual a edades más tempranas que en generaciones anteriores; la edad promedio de inicio de las relaciones sexuales entra en un rango entre los 14 años y los 16 años.

A menudo, sin protección, lo cual los coloca en riesgo de embarazos no deseados, abortos e infecciones de transmisión sexual. Situación que no es ajena para el país de Ecuador ya que se observó que la tasa de fecundidad y la tasa (ITS); ha ido en aumento año tras años, en la tesis revisada hacen referencia que la mujer tiene 14 veces más de probabilidad de adquirir el virus que causa el SIDA después de mantener relaciones sin protección con un hombre seropositivo, que la que tiene un hombre de contraerlo en situaciones similares. Según las características sociodemográficas más frecuentemente observadas en diferentes estudios, las mujeres seropositivas poseen un bajo nivel de educación, ingresos económicos insignificantes, conducta

sexual y personal de alto riesgo como el trabajo sexual, el muy bajo uso de preservativos y la toxicomanía; respecto a la vulnerabilidad de la mujer, se distinguen diferentes determinantes, el biológico, epidemiológico, el social y el cultural (16).

Estudios revisados muestran que el embarazo en la adolescente contribuye a la consecución del ciclo de la pobreza; colocando a las adolescentes en un riesgo más alto para alcanzar sus logros educativos, ocupacionales y socioeconómicos. La maternidad temprana se asocia a un mayor riesgo de resultados reproductivos adversos y una creciente mortalidad materna e infantil. Cabe resaltar que la población adolescente colombiana reconoce que el aborto es una práctica que debería ser aceptada cuando la mujer está convencida de que es la mejor decisión para su vida (33).

Para centrarnos un poco más en Colombia la tasa de fecundidad ha mostrado una tendencia a la disminución, pero hay que hacer hincapié en que cada vez son más frecuentes las madres adolescentes; estudios analizados demuestran que la edad está ligado estrechamente con este fenómeno; muchos de estos revelan que la edad se evidencia como un factor de riesgo, la explicación del mismo suceso consiste en que mientras más joven sea la mujer mayor será el riesgo tanto para la madre como para el hijo y el inicio de las relaciones sexuales a temprana edad estarían correlacionados entre sí con el bajo estrato económico de este grupo poblacional. En estratos sociales de mediano o alto poder adquisitivo, la adolescente embarazada suele ser objeto de discriminación por su grupo de pertenencia. Las adolescentes que son madres tienden a tener un mayor número de hijos con intervalos más cortos, continuando el círculo de la pobreza.

DISCUSIÓN

La caracterización de conocimientos, actitudes y prácticas en salud sexual y reproductiva, con que los que cuentan las y los adolescentes, permiten construir categorías observacionales sobre los factores que desfavorecen y/o favorecen una buena salud sexual y reproductiva, partiendo del contexto familiar, cultural, educativo y ambiental en el cual se desarrollan. Bajo este contexto y problemática tanto local como nacional y a nivel de Latinoamérica, este trabajo de

investigación busco identificar los conocimientos, actitudes y prácticas en el uso de MAC en esta población.

En relación con la investigación realizada la educación formal en cuanto a la educación sexual y reproductiva en pro del bienestar de los y las adolescentes de Latinoamérica se pudo identificar que la primera fuente de información son sus pares, seguido de la familia y el sector educativo. En el contexto investigado es importante resaltar que hay insuficiencia de apoyo por parte de padres de familia y sector educativo quienes deberían ser pioneros en la formación adecuada y asertiva de lo relacionado con la vida sexual y reproductiva, que ponen en riesgo al adolescente en la toma de decisiones correctas y adecuadas, con ello los llevan creer más en los tabús y las creencias que se crean alrededor de la sociedad; Hay que aclarar que estos son diferentes en cada entorno cultural.

Se pudo identificar una marcada tendencia a la libertad sexual de los adolescentes de Latinoamérica que se manifiesta por un aumento de los embarazos de los adolescentes, aumento de los abortos, aumento de la exposición a los factores de riesgo y con ello el aumento del número de parejas sexuales e inestables fenómeno que se ha convertido en tendencia universal; al considerar todos los estudios analizados para la presente investigación se pudo destacar que en la vida sexual y reproductiva de los adolescentes de Latinoamérica intervienen múltiples factores que se asocian a las malas prácticas; entre ellas se refleja el inicio de las relaciones sexuales a temprana edad puesto que el promedio de inicio a la actividad sexual de los adolescentes de Latinoamérica y el Caribe se encuentra en un rango entre los 14 a 16 años .

La evidencia científica muestra que el inicio de la actividad sexual a más temprana edad puede tener consecuencias psicológicas, sociales y económicas negativas. Esta actitud sobre el inicio de las relaciones sexuales se inicia cada vez a edades más tempranas lo cual explicaría el incremento de los embarazos en adolescentes, las infecciones de transmisión sexual entre otros problemas que afectan a esta población (33). Al mismo tiempo los expone a tener comportamientos sexuales de riesgo, entre ellos, múltiples parejas sexuales que pueden ser secuenciales, a lo largo de la vida, o que éstas sean concurrentes o simultáneas, a ser inconsistentes en sus prácticas sexuales.

En la actualidad existe una tendencia que corresponden al 60% de abortos inducidos, dado por los bajos conocimientos, insuficientes o erróneos y la falta de orientación sexual por parte de los padres, familia, sector educativo y sector político (4). De manera general, es evidente que el grado de conocimientos sobre salud sexual y reproductiva que poseen las y los adolescentes es deficiente, pues a pesar de poseer alguna información respecto al embarazo en este ciclo vital de la vida y sus consecuencias negativas para la vida, este nivel no se corresponde con el comportamiento asumido y la actitud adoptada para evitar el embarazo o planificar su familia.

Y lo anterior es dado por diversos factores entre ellos, que no se dispone de información sobre el grado de regularidad del empleo de estos métodos y la importancia de su uso, lo que también podría explicar parcialmente las altas tasas de natalidad que muestran las adolescentes de Latinoamérica, que aunque disminuyeron siguen siendo un problema de salud pública.

En México, se estima que los nacimientos entre las adolescentes, componen el 14% del total de nacimientos (4), situación que no es indiferente en un estudio realizado en país de Ecuador que mantiene un mayor promedio, con 100 nacimientos por cada 1.000 adolescentes, esto nos da una referencia que existe poco o nulo conocimiento de los MAC (16); por lo tanto los adolescentes mantienen relaciones sexuales sin protección y de ahí las consecuencias de los embarazos a temprana edad e infecciones de transmisión sexual, entre otros problemáticas que acarrearán las prácticas inseguras y de riesgo. Por ende se puede deducir que se está generando un impacto negativo en las posibilidades de una educación formal y con ello generar menores oportunidades que mejoren la calidad de vida de estos adolescentes y sus hijos.

La persistencia de la pobreza constituye uno de los principales obstáculos y mayor factor de riesgo para que los y las adolescentes puedan desarrollar sus capacidades humanas básicas, como gozar de una vida saludable, la adquisición de conocimientos, participación en el sector político y obtener una integración plena a la sociedad, por ello se considera que es la pobreza un determinante clave que pone a los adolescentes en condiciones de mayor vulnerabilidad ante su vida sexual y reproductiva. Situación que se puede evidenciar para el país de Uruguay donde

realizaron una investigación sobre diferentes aspectos relacionados con la vida sexual y reproductiva de los adolescentes, donde los resultados ilustran que el inicio de la vida sexual en las y los adolescentes también está mediado por aspectos como el condicionante económico ya que generan gran impacto en la salud, la vida sexual y reproductiva; se pudo apreciar que los adolescentes de estratos bajos y muy bajos tienden a iniciar su vida sexual a más temprana edad comparado a los adolescentes que pertenecen a estratos más altos; esto podría deberse a que no cuentan con las mismas facilidades de los adolescentes de estratos altos (7).

CONCLUSIONES

Este ciclo de vida requiere una particular atención en el campo de la salud, entre ellas estrategias efectivas de prevención en salud haciendo énfasis en educación sexual y reproductiva, que reduzcan los riesgos a los que están expuestos.

Los adolescentes hoy en día, constituyen la futura generación de padres, trabajadores y líderes, por lo que se les debe brindar todo tipo de apoyo, particularmente por parte de la familia, la comunidad y el gobierno comprometido con su desarrollo en su vida sexual y reproductiva.

Se hace necesario, que los adolescentes y jóvenes tomen conciencia del riesgo inminente que representa el comienzo en edades tempranas de las relaciones sexuales, y mucho más si estas son sin ninguna protección, pues tienden a terminar en riesgos como abortos, contraer una ITS y embarazos no deseados y por consiguiente afectación en la salud para la adolescente como al recién nacido.

La adolescencia constituye un período de la vida caracterizado por una vulnerabilidad especial, donde el embarazo y las infecciones de transmisión sexual (ITS), son las principales consecuencias de la actividad sexual precoz sin protección.

Es importante que el sector político, salud y educación, trabajen de la mano y garanticen el acceso oportuno de los/las adolescentes a programas y políticas equitativas que causen un impacto positivo en la educación sexual y reproductiva de los adolescentes, teniendo en cuenta la atención sanitaria y de calidad en servicios amigables en salud de SSR.

Es importante desarrollar conocimientos y prácticas sanitarias que aporten a mejores los estilos de vida, que promuevan la participación activa de los y las adolescentes, familia, organizaciones y comunidades con el fin de crear cultura en salud, realizando intervenciones en los factores de riesgo y factores protectores de la salud sexual y reproductiva del adolescente.

La caracterización de conocimientos y prácticas en sexualidad y reproducción con que cuenten los adolescentes, permiten construir categorías analíticas sobre los factores que desfavorecen y/o favorecen una buena salud sexual y reproductiva, partiendo del contexto familiar, cultural, educativo y ambiental en el cual se desarrollan.

Referencias

1. Villarreyes L, Villanueva A, conocimientos y actitudes sexuales en adolescentes de la institución educativa “jorge basadre grohman” huangalá –Sullana. Vol. 1, núm. 2 (2014) disponible en: <http://revistas.uladech.edu.pe/index.php/increscendosalud/article/view/380/255>
2. Sánchez M., Dávila R., Ponce E. Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de un centro de salud. Aten Fam. 2015 22(2):35-38. Disponible en:

[http://ac.els-cdn.com/S140588711630044X/1-s2.0-S140588711630044X-](http://ac.els-cdn.com/S140588711630044X/1-s2.0-S140588711630044X-main.pdf?_tid=5d4acf4e-0732-11e6-992b-)

[00000aacb35e&acdnat=1461182537_05ec9d27f065dd323d85ce143e91e18f](http://ac.els-cdn.com/S140588711630044X/1-s2.0-S140588711630044X-main.pdf?_tid=5d4acf4e-0732-11e6-992b-00000aacb35e&acdnat=1461182537_05ec9d27f065dd323d85ce143e91e18f)

3. Wang L1, Vázquez M2, Ravalli M3, Durán A4. Conocimientos, actitudes y prácticas en VIH y salud sexual y reproductiva (SSR) y uso de tecnologías de la información y la comunicación (TIC) entre adolescentes de argentina. disponible en:http://www.unicef.org/argentina/spanish/salud_comunica_Informe-UNICEF-FH.pdf
4. Chamorro R., Salomón A. Salud sexual y reproductiva con enfoque de género en jóvenes adolescentes del colegio “consejo provincial del Carchi” de la ciudad de tulcán. Rev. 2013. Disponible en: <Http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/3483/1/06%20ENF%20584%20TE SIS.pdf>
5. Lapeira P, Acosta D, Vásquez M. Conocimientos, creencias y prácticas de los adolescentes de la cultura Caribe en anticoncepción. Rev Cuid. 2016; 7(1): 1204-9. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.v7i1.243>
6. Doblado Donis Norma Isaura, De la Rosa Batista Idania, Junco Manrique Ana. Aborto en la adolescencia un problema de salud. Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 2010 Sep [citado 2016 Abr 30] ; 36(3): 409-421. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2010000300011&lng=es
7. López A., Abracinskas L, López A., Fernández V., Mouján. Necesidades y demandas en salud sexual y reproductiva en mujeres adolescentes uruguayas. Inf.2013. Disponible en: http://www.mysu.org.uy/wp-content/uploads/2014/12/Descarga-aqui-Informe-Observatorio-necesidades_y_demandas_en_salud_sexual_y_reproductiva-2013.pdf
8. Castaño J, Castro C, García G, García M, Morales L, Rivera B, Rocha J, Zapata M. Salud Uninorte. Conocimientos sobre sexualidad y prácticas sexuales en adolescentes de 8 a

- 11 grado en una institución educativa de la ciudad de Manizales (Col.) 2014; 30 (3): 392-404. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/sun/v30n3/v30n3a13.pdf>
9. Grajales IC, Cardona D. Actitudes de los adolescentes escolarizados frente a la salud sexual y reproductiva. Medellín (Colombia). Invest Educ Enferm. 2012;30(1):77-85. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/iee/v30n1/v30n1a09>
10. Valdés García Luis Eugenio, Malfrán García María Dolores, Ferrer Savigne Yoire, Salazar Aguilera Enma. Conocimientos, actitudes y prácticas sexuales en la provincia de Santiago de Cuba. MEDISAN [Internet]. 2012 Ene.[citado 2016 Abr 30]; 16(1):1-13. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192012000100001&lng=es
11. Rodríguez Cabrera Aida, Sanabria Ramos Giselda, Contreras Palú Maria Elena, Perdomo Cáceres Belkis. Estrategia educativa sobre promoción en salud sexual y reproductiva para adolescentes y jóvenes universitarios. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2013 Mar [citado 2016 Abr 30] ; 39(1): 161-174. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000100015&lng=es
12. Trejo-Ortíz Perla María, Moreno-Chávez Patricia del Carmen, Macías-Aguilar Maricela, Valdez-Esparza Gricelda, Mollinedo Montaña Fabiana Esther, Lugo Balderas Lilia Guadalupe et al. Conocimiento y comportamiento sexual en adolescentes. Área Académica Ciencias de la Salud. Universidad Autónoma de Zacatecas. Rev cubana Enfermer [Internet]. 2011 Dic [citado 2016 Abr 30]; 27(4):273-280. Disponible en:http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192011000400005&lng=es.
13. Corona Lisboa José, Ortega Alcalá Jorge. Comportamiento sexual y conocimiento sobre infecciones de transmisión sexual en estudiantes venezolanos de un liceo del municipio de Miranda. MEDISAN [Internet]. 2013 Ene [citado 2016 Abr 30]; 17(1): 78-85.

Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013000100011&lng=es

14. Vásquez M., Romero Á., Rivas A. Conocimientos, actitudes y prácticas en salud sexual entre estudiantes de los primeros semestres de enfermería. Vol 7. Núm.2 (2010). Disponible en:<http://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/329>.
15. González gonzález, fernando g. Conocimientos, actitudes y prácticas en salud sexual y reproductiva en jóvenes entre 14 y 25 años de edad de estratos 1 y 2 del sisben de un municipio del departamento de cundinamarca. Acta Colombiana de Psicología, [S.l.], n. 12, p. 59-68, nov. 2015. ISSN 0123-9155. Disponible en: <http://editorial.ucatolica.edu.co/ojsucatolica/revistas_ucatolica/index.php/acta-colombiana-psicologia/article/view/470>.
16. Guillén Terán A M. Nivel de conocimiento y percepción de los y las adolescentes de 14 a 18 años sobre el uso de métodos anticonceptivos frente a la prevención del embarazo no deseado en la Institución Educativa Ludoteca de Septiembre a diciembre del 2014. [tesis Magister]. Instituto Superior de Investigación y Postgrado. Quito: UCE. [Internet]. 2015.[citado 2016 Abr 30];84 p disponible en: [.http://www.dspace.uce.edu.ec:8080/handle/25000/4734](http://www.dspace.uce.edu.ec:8080/handle/25000/4734)
17. Matienzo MC, Solís Villanueva AN. Conocimientos Y Actitudes Sexuales En Adolescentes De Tres Comunidades, Nuevo Chimbote, 2012. Rev. In Crescendo Ciencias De La Salud. [internet] [consultado 22 abr.2016]; V.2,N. 1, P.355-366, jul. 2015. Disponible en: <<http://revistas.uladech.edu.pe/index.php/increscendo-salud/article/view/911>
18. González A.E, Molina G T, Luttges D.C. Características de la educación sexual escolar recibida y su asociación con la edad de inicio sexual y uso de anticonceptivos en adolescentes chilenas sexualmente activas. Rev. chil. obstet. ginecol. [Internet]. 2015

[citado 2016 Abr 22]; Vol 80(1): 24-32. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262015000100004>.

19. Calvillo CR, Rodríguez A. Conocimientos y comportamientos en salud sexual de estudiantes indígenas guatemaltecos residentes en una comunidad rural. *Rev Cubana Med Gen Integr* [Internet]. 2014 Dic [citado 2016 Abr 22]; 30(4).P 467-480. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252014000400008&lng=es.
20. de Jesús Reyes D, Menkes-Bancet, C. (2014). Prácticas y significados del uso del condón en varones adolescentes de dos contextos de México. *Papeles de población*, 20(79), 73-97. Recuperado en 22 de abril de 2016, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252014000100004&lng=es&tlng=es.
21. Barceló Martínez Rodrigo, Navarro Lechuga Edgar. Conocimientos, actitudes y habilidades de los adolescentes escolarizados del sector público de Barranquilla (Colombia) relacionados con su sexualidad. *Salud, Barranquilla* [Internet]. 2013 May [citado 2016 abril 22] ; 29(2): 298-314. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S012055522013000200015&lng=en.
22. Lituma Campoverde G. M. (2015). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre la anticoncepción oral de emergencia en los adolescentes escolarizados de la Ciudad de Cuenca, 2014. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21266/1/TESIS.pdf>
23. Planck A. Actitudes y prácticas empleadas por los adolescentes de la ciudad de Somoto en relación al uso de los métodos anticonceptivos y al embarazo. *Revista Universidad y Ciencia*, UNAN-Managua.2014, Vol. 7. No 10. Disponible en: <http://www.revistasnicaragua.net.ni/index.php/ruc/article/view/1062>

24. Casadiego W. Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en un grupo de adolescentes. 2014. universidad de Carabobo. Facultad de ciencias de la salud. Dirección de posgrado. Especialización en salud y desarrollo en adolescentes. Valencia 2014 disponible en: <http://riuc.bc.uc.edu.ve/bitstream/123456789/549/4/wcasadiego.pdf>
25. Febles, Mario Oscar Macias; Pérez, Martha Caridad Molina. Conocimientos sobre anticoncepción en adolescentes de un preuniversitario del municipio San José de las Lajas Knowledge about contraception in adolescents of a preuniversity in San José de las Lajas municipality. 2012. <http://www.medigraphic.com/pdfs/revciemmedhab/cmh-2012/cmh122g.pdf>
26. Valverde, Cruz, Wendy Faroni, and Lydilia Paola Castillo Corea. Conocimientos, actitudes y prácticas de las adolescentes embarazadas acerca de los métodos anticonceptivos atendidas, en el centro de salud Francisco Morazán de Enero-Junio del Año 2013. Diss. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua, 2015. <http://repositorio.unan.edu.ni/1206/1/63374.pdf>
27. Mullo, P., & Belén, G. (2014). Intervención Del Personal De Enfermería En El Programa “Habla Serio Sexualidad Sin Misterio” En Relación Al Uso Y Conocimiento De Métodos Anticonceptivos De Los Adolescentes En El Centro De Salud De Latacunga Del Distrito 05d01 De Cotopaxi En El Período diciembre 2013 A mayo 2014. <Http://Repositorio.Uta.Edu.Ec/Handle/123456789/8344>.
28. Paiz Jurado, J. W., Vásquez Villatoro, J. C., & Zúniga Gutiérrez, J. S. (2013). Conocimientos y prácticas sobre sexualidad en los adolescentes de 10 a 19 años de los Centros Escolares e Institutos Nacionales de Anamoros, La Unión; Las Placitas, San Miguel y La Cruz Estanzuelas, Usulután, año 2013 (Doctoral dissertation, Universidad de El Salvador). <http://ri.ues.edu.sv/7259/1/50108045.pdf>
29. Della Mora, Marcelo. Mitos, prejuicios, tabúes y falacias sobre la sexualidad, en la población adolescente de la ciudad de Buenos Aires. *PSIENCIA: Revista*

Latinoamericana de Ciencia Psicológica, 2013, vol. 5, no 1, p. 24-34.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4391217>

30. Rogel Eras, Sonia Mireya. Conocimientos sobre salud sexual y métodos anticonceptivos en adolescentes de primero de bachillerato común, segundo y tercero de bachillerato en ciencias del Colegio Experimental Pio Jaramillo Alvarado Sección Nocturna de la Ciudad de Loja. periodo octubre 2011-enero 2012. 2012.
<http://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/6325>
31. Ministerio de Salud Pública Dirección General de la Salud Programa Nacional de Salud de la Mujer y Género. Guías en Salud Sexual y Reproductiva. Disponible en:
<http://www.sguruguay.org/documentos/msp-gssr-capitulo-anticoncepcion-metodos-reversibles.pdf>
32. Acevedo B. Influencia de Internet en la sexualidad adolescente: Conociendo como es percibida por sus actores. Chillán, Diciembre 2014. Disponible en:
<http://repobib.ubiobio.cl/jspui/bitstream/123456789/196/1/Acevedo%20Andrade%2C%20Bel%C3%A9n.pdf>
33. Grajales Atehortúa I C, Cardona Arango D, Actitudes de los adolescentes escolarizados frente a la salud sexual y reproductiva. Medellín (Colombia). Investigación y Educación en Enfermería 2012;30(77-85). Disponible en:
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=105224287007>. Fecha de consulta: 22 de marzo de 2017.