SITUACIÓN ACTUAL DEL MANEJO DE HERIDAS CRÓNICAS POR PARTE DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN EL HOSPITAL DEPARTAMENTAL DE VILLAVICENCIO META

STATUS OF MANAGEMENT OF CHRONIC WOUNDS BY NURSING PROFESSIONALS IN THE DEPARTMENT HOSPITAL VILLAVICENCIO META

Jennifer Mayerly Cobos Hormaza[1], Marieth Julieta Velásquez Morales[2]

RESUMEN

OBJETIVO: Describir el manejo que los profesionales de enfermería realizan en el cuidado de las heridas crónicas en el hospital Departamental de Villavicencio/Meta

MÉTODO: Estudio descriptivo transversal, que pretende caracterizar los profesionales responsables del manejo de heridas crónicas e identificar las mismas que se presentan con más frecuencias en el hospital departamental de Villavicencio; la información será recolectada a través de la aplicación de instrumentos auto diligenciados en una muestra que se constituye por 20 profesionales de enfermería, antecedido por la firma del consentimiento informado, posteriormente la información consolidará una base de datos en Excel, para la búsqueda de la comprensión y análisis de los conocimientos y actitudes sobre el manejo adecuado con tecnología avanzada de las heridas crónicas.

RESULTADOS: el número de profesionales de sexo femenino es mayor que el de sexo masculino, el 15% de la población encuestada ha realizado un posgrado, la totalidad de ellos en administración en salud, los profesionales de enfermería encuestados poseen conocimientos bajos sobre caracterización y tratamiento integral de las heridas crónicas, solo el 50% expresa haber recibido capacitación sobre dicho tema.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES: La capacitación brindada y captada de los profesionales en el cuidado de heridas crónicas con tecnología avanzada está en bajo nivel, los resultados pueden ser, entre otras cosas por el déficit de formación en el área y por la delegación del cuidado de las mismas, se recomienda incluir en micro currículos transversalmente el cuidado de las heridas basado evidencia (tratamiento con tecnología avanzada).

---

[1] Estudiante de enfermería de séptimo semestre de la Universidad de los Llanos. Jenifer.coss@hotmail.com
[2] Estudiante de enfermería de séptimo semestre de la Universidad de los Llanos. julivelasquez@outlook.com

PALABRAS CLAVES: Herida crónica, enfermería, tratamiento avanzado.

SUMMARY

OBJECTIVE: to describe management that nurses made in the care of chronic wounds in the hospital Department of Villavicencio / Meta
METHOD: Cross-sectional study that aims to characterize the professionals responsible for the management of chronic wounds and identify themselves presented with more frequency in the departmental hospital in Villavicencio; the information will be collected through the application of tools auto filled out in a sample is constituted by 20 nurses, preceded by the signing of informed consent, then the information will consolidate a database in Excel, for seeking understanding and analysis of knowledge and attitudes about the proper management of chronic wounds with advanced technology.
RESULTS: The number of professional female is larger than the male, 15% of the surveyed population has done graduate, all of them in health administration, nursing professionals surveyed have low knowledge on characterization and treatment comprehensive chronic wounds, only 50% expressed having received training on the subject.
CONCLUSIONS AND RECOMMENDATIONS: The provided and captured professionals in the care of chronic wounds with advanced technology training is low, the results may be, among other things, the lack of training in the area and by the delegation of care same, it is recommended in micro curricula across the wound care evidence based (treatment technology).
KEYWORDS: Chronic Wound, nursing, advanced treatmen

INTRODUCCIÓN

El presente artículo es el resultado del proyecto de investigación SITUACIÓN ACTUAL DEL MANEJO DE HERIDAS CRÓNICAS DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN EL HOSPITAL DEPARTAMENTAL DE VILLAVICENCIO META el cual fue implementado debido a que: gracias al avance de la tecnología ha aumentado la esperanza de vida en el mundo entero; en el caso de Colombia según la OMS la esperanza de vida para las mujeres es de 83 años y los hombres de 76 años esta ha aumentado comparada con años anteriores; sin embargo, este aumento en la longevidad no va ligado de una mejora en la calidad de vida; por el contrario, las poblaciones mayores desarrollan problemas que comprometen su calidad de vida. El creciente número de la población adulta mayor, como lo muestran los indicadores de salud; hacen que aumente la aparición de heridas crónicas.

Sumado a esto las heridas crónicas se consideran un problema social, de salud y económico, además de un factor que deteriora la calidad de vida de los pacientes

y su entorno socio familiar, por el sufrimiento, la pérdida de autonomía y el desgaste personal que conllevan. También implican un agravamiento del pronóstico, así como la consecuente disminución de la esperanza de vida de quien las padece, dadas la numerosas complicaciones clínicas que pueden derivarse de ellas (infección, septicemia…) los pacientes que desarrollan una herida sea esta aguda o crónica, por ejemplo una úlcera por presión (UPP) durante un ingreso ven incrementada su estancia hospitalaria hasta 5 veces; además, en personas de edad avanzada y en pacientes ingresados en cuidados intensivos, padecer de una herida crónica (por ejemplo UPP) aumenta entre 2 y 4 veces el riesgo de fallecimiento.

Por esto mismo los conocimientos sobre la área deben ser actualizados y basados en evidencia científica, para lograr en la práctica un manejo idóneo de la curación avanzada que permita brindar cuidado integral y humanizado que se refleje en la mejora de la calidad de vida de los pacientes, en resumen estar a la vanguardia de la actualidad respecto a la curación con tecnología avanzada. Desde allí se crea el interrogante de la investigación: ¿los profesionales de enfermería de Villavicencio poseen los conocimientos sobre el uso de tecnología avanzada en el cuidado de las heridas crónicas?, cuya respuesta se encuentra en el desarrollo del trabajo.

Cabe mencionar que la investigación es el proceso inicial del macro proyecto avalado por el IIOC que contará con la participación de dos grupos, conformado cada uno por 2 estudiantes del pregrado de enfermería, estos pertenecen al grupo de investigación de cuidado mediante la modalidad de EPI.

Este estudio es de carácter cuantitativo, transversal de tipo descriptivo, la información fue recolectada a través de la aplicación de instrumentos auto diligenciados diseñados por las docentes investigadoras con preguntas cerradas a los profesionales de Enfermería responsables del cuidado al paciente con heridas crónica el hospital departamental de Villavicencio.

MATERIAL Y METODOS

Se realizó un estudio descriptivo transversal, que pretendió caracterizar los profesionales responsables del manejo de heridas crónicas e identificar las heridas crónicas que se presentan en el hospital departamental de Villavicencio que demandan cuidado de enfermería y conocer los protocolos y guías de uso frecuente para el manejo de las mismas, la muestra fue constituida por 20 profesionales de enfermería responsables del cuidado al paciente crónico en el área asistencial y de consulta externa del Hospital Departamental de Villavicencio,

que cumplían los siguientes criterios de inclusión: Tiempo mayor de tres meses de estar vinculado a la entidad y expresión de voluntad de participar en el proyecto.

La información recolectada a través de la aplicación de instrumentos tuvo como objetivo medir los conocimientos y actitudes: Cuestionario de conocimientos en el cuidado de la salud de los pacientes con heridas crónicas; estos instrumentos son auto diligenciados, antecedido por la firma del consentimiento informado donde se aclara que la participación es de manera voluntaria, que no los expone a ningún riesgo, posteriormente la información se consolido en una base de datos en Excel, que luego se ordenó en el software SPSS, el cual permitió la codificación y agrupación de los datos según categorías de análisis, para la búsqueda de la comprensión y análisis de los conocimientos y actitudes sobre el manejo adecuado con tecnología avanzada de las heridas crónicas.

RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

Un total de 20 profesionales de enfermería participaron en la encuesta realizada en el hospital departamental de Villavicencio.

Referente a la edad de las personas encuestadas el valor mínimo es de 24 y el máximo de 62, la mediana es 46; de acuerdo al ciclo de vida el 50% de la población encuestada se encuentra en la etapa de adulto medio, el 45% en la etapa de adulto joven y el 5% restante en adulto mayor y a lo concerniente al sexo el 85% de los encuestados son mujeres.

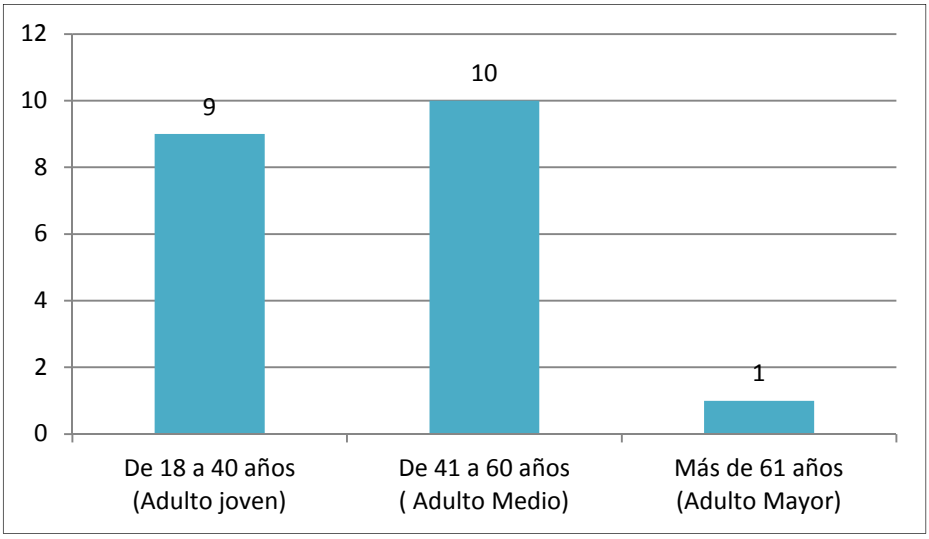


FIGURA 1: Edad

NIVEL DE FORMACIÓN

POSGRADOS.

Solo el15% de la población encuestada ha realizado un posgrado, la totalidad de ellos en administración en salud.

EXPERIENCIA.

El promedio del tiempo de experiencia de los profesionales de enfermería encuestados es de 14 años, según esta experiencia laboral, el 65% de la población indica, que el tipo de curaciones que realiza con mayor frecuencia son a las heridas crónicas.

CAPACITACIÓN.

El 50% de la población encuestada ha recibido algún tipo de información y/o capacitación en el manejo de heridas crónicas con tecnología avanzada; de este 50%, el 70% ha recibido información tipo presencial y el 30% restante ha recibido información por talleres, charlas y por parte de la clínica de heridas del HDV.

HERIDAS DE MAYOR FRECUENCIA

En el siguiente cuadro se describen las heridas crónicas en las que con mayor frecuencia participan los enfermeros en el cuidado y tratamiento integral

TIPO DE HERIDA CRÓNICA	**TRATAMIENTO INTEGRAL**	
	SI	**NO**
Ulcera por presión	30%	70%
Ulcera venosa	5%	95%
Ulcera arterial	0%	100%
Ulcera mixta	5%	95%
Pie diabético	60%	40%
Abdomen abierto	60%	40%

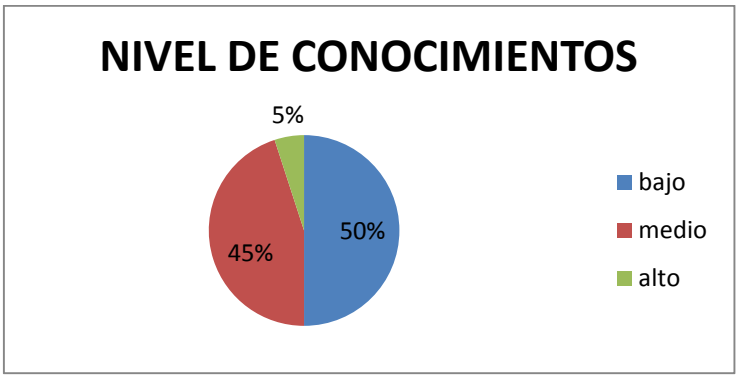
Tabla 1. Heridas de mayor frecuencia

NIVEL DE CONOCIMIENTOS PREGUNTA POR PREGUNTA (PORCENTAJE DE PERSONAS QUE RESPONDIERON CORRECTO VS LAS QUE RESPONDIERON INCORRECTO)

PREGUNTA	CORRECTO	INCORRECTO
P10	75%	25%
P11	100%	0%
P12	25%	75%
P13	70%	30%
P14	75%	25%
P15	60%	40%
P16	25%	75%
P17	55%	45%
P18	70%	30%
P19	50%	50%
P20	70%	30%
P21	40%	60%
P22	15%	85%
P23	40%	60%
P24	50%	50%
P25	35%	65%
P26	40%	60%
P27	30%	70%
P28	30%	70%
P29	75%	25%
P30	5%	95%

Tabla 2. Nivel de conocimientos pregunta por pregunta

NIVEL DE CONOCIMIENTO GENERAL SOBRE HERIDAS CRÓNICAS



Se pueden evidenciar que los profesionales de enfermería encuestados poseen conocimientos bajos sobre caracterización y tratamiento integral de las heridas crónicas.

FIGURA 2. Nivel de conocimientos.

DISCUSIÓN

A partir de nuestra investigación podemos afirmar que el número de profesionales de enfermería de sexo femenino es mayor que el de sexo masculino, 85% y 15% respectivamente; estos resultados coinciden con los estudios realizados en España, donde el estudio **Variabilidad en el abordaje de las heridas crónicas: ¿qué opinan las enfermeras?,(41)** realizado a 142 profesionales de enfermería arrojan que 89% corresponde a mujeres; en paralelo con el estudio **Situación actual sobre el manejo de heridas agudas y crónicas en España: Estudio ATENEA(39)** ejecutado a 405 profesionales de enfermería donde el 80.7% son enfermeras; se puede inferir que estos resultados se deben a que la enfermería profesional siempre se asociado al trabajo de la mujer, además de la feminización de la profesión por parte de la sociedad y de su fundadora (Florence Nightingale).

En lo referente a la edad, los dos estudios anteriores confirman los resultados de nuestra investigación donde el mayor porcentaje (50%) de la población que participó en la encuesta, se encuentra en la etapa adulto medio en el ciclo vital con una mediana de 46, comparado con el primer estudio donde la mediana es de 49.5 y con el segundo estudio donde la edad era de 41 años o más en el 80% de los casos.

La experiencia profesional de los participantes de los estudios realizados en España, es mayor en comparación al estudio realizado en el hospital departamental de Villavicencio; en promedio mayor a 20 años y 14 años respectivamente.

En cuanto a la capacitación sobre valoración y tratamiento integral de heridas crónicas, los estudios realizados en España dejan ver, el alto nivel de capacitación ofrecida a los profesionales de enfermería, estos muestran que el 89% y 92% han recibido formación sobre el cuidado y tratamiento de heridas crónicas comparado con nuestro estudio donde solo el 50% expresa haber recibido capacitación sobre dicho tema.

Desde la pregunta 10 hasta la pregunta 16 del instrumento, se utilizó para evaluar conocimientos sobre la caracterización de las heridas crónicas, el resultado obtenido es que los participantes de la investigación poseen conocimientos básicos acerca de este tema; la caracterización de las heridas se hace necesaria para que los profesional de enfermería logren una buena valoración, con aspectos como la localización anatómica de la herida, la extensión del área comprometida

del tejido, el tamaño de la herida, el estándar exudativo, las características de los tejidos presentes en la lecho, el borde de la herida y la piel adyacente, la carga bacteriana, el olor y dolor local, componen los aspectos a ser considerados en la evaluación de la herida, Esas características suministran parámetros para identificar el estado cicatricial de la lesión y con ello decidir las intervenciones adecuadas para el cuidado integral de la herida.

Referente a el conocimiento sobre el uso de tecnología avanzada en el cuidado de heridas crónicas, los resultados arrojan que el 57,2% de las preguntas tiene más del 60 % de personas que contestaron erradamente, un 28,6% fueron contestadas correctamente por más del 55% y el 14,2% restante contestaron el 50% correctamente. Se puede inferir que estos resultados se deben a varios aspectos, como déficit de formación en los profesionales de enfermería (50%) y los profesionales de enfermería que tienen posgrado (15%) todos son sobre administración. El nivel de conocimiento de los profesionales de enfermería en el uso de tecnología avanzada para el manejo de heridas crónicas, el 50% de la población encuestada se encuentra en un nivel bajo, seguido del 45% en un nivel medio y el 5% restante en un nivel alto.

Además de lo anterior, el estudio demuestra que los niveles bajos de conocimientos referentes al tema tratado, se pueden deber a varios aspectos como el bajo porcentaje de profesionales de enfermería que han realizado posgrados (15%), del mismo modo el 50% de los encuestados manifiesta haber recibido información sobre el manejo de heridas crónicas de este 50% el 50% obtuvo un nivel bajo, y el 50% que manifestó no haber tenido capacitación sobre el tema, obtuvo resultados similares (50% bajo, 45% medio,5%alto), lo que nos lleva a concluir se pueden deber a que en el HDV existe equipo de trabajo compuesto por profesionales de enfermería y auxiliares de enfermería que valoran las heridas de acuerdo a la solicitud del médico y según la necesidad de la herida les realizan tratamiento con tecnología avanzada, esto influye a que los demás profesionales de enfermería no le brinden la relevancia necesaria a estar capacitados sobre el tema, además han delegado el cuidado de las heridas.

CONCLUSIONES

- El número de profesionales de enfermería de sexo femenino es mayor que el de sexo masculino, cuestión que ha sido enmarcada dentro de la historia de la profesión desde su consolidación con la pionera Florence Ninthingale.

- Los profesionales de enfermería encuestados poseen conocimientos básicos sobre caracterización de las heridas crónicas, estos conocimientos suministran parámetros importantes para identificar el estado cicatricial de la lesión y con ello decidir las intervenciones adecuadas para el cuidado integral de la herida.
- La experiencia profesional de los participantes de los estudios realizados en España, es mayor en comparación al presente estudio realizado en el hospital departamental de Villavicencio; en promedio 20 años y 14 años respectivamente; cabe agregar que en España existen más altos niveles de capacitación brindada y captada en comparación con los resultados del presente estudio.

- La mitad (50%) de la población encuestada se encuentra ubicada dentro de un nivel bajo de conocimientos sobre el manejo avanzado de heridas crónicas; resultados que se pueden deber entre otras cosas al déficit de formación en el área y a la delegación del cuidado de las heridas.
- El hospital departamental de Villavicencio tiene establecida una guía de curaciones y manejo de heridas cuyo objetivo es: estandarizar el procedimiento en el hospital departamental de Villavicencio para la atención intra y extra hospitalaria del paciente con una lesión o herida; esta guía requiere de una actualización y ampliación para hacerla más específica y detallada; en la guía la única parte donde se hace mención a la herida crónica es en la clasificación de la herida de acuerdo al tiempo de evolución, pero no definen como tal una herida crónica.

RECOMENDACIONES

- Fortalecer la capacitación de los profesionales de enfermería a través de los convenios relación docencia-servicio (RDS) en lo concerniente a valoración, clasificación y tratamiento de las heridas según su tipo.
- Como estudiante recomendaría a la universidad incluir en micro currículos transversalmente el cuidado de las heridas basado evidencia (tratamiento con tecnología avanzada).
- Realizar propuesta al hospital departamental para trabajar en la elaboración de un protocolo de cuidado de heridas según etiopatogenia que incluya la Curación con tecnología avanzada y que sea socializado para su aplicación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización mundial de la salud. [Página principal en Internet]. [Actualizada 09 abril 2015; acceso 09 abril 2015].Disponible en: http://www.who.int/es/.
2. Universidad de Antioquia. III congreso internacional de cuidado de enfermería al paciente con herida. Disponible en: http://www.udea.edu.co/portal/page/portal/Programas/UdeA_Internacional/Actualidad/Evento?codigoEvento=15528
3. Vega L. Ciudad, envejecimiento-vejez y educación: Elementos para develar un conflicto entre la ciudad concebida y la ciudad practicada. Sophia. [en Línea]. 2014 jul [citado 2015 marzo 28]; 10. [14 pantallas] Disponible en:http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-89322014000100005&lng=en&tlng=en.
4. Gutiérrez Patiño D, Ramírez Manzano LM, Muñoz Martínez MA, Martínez JW, Gomez IC, Moscoso López D, et al. Comportamiento de las úlceras cutáneas crónicas entre los años 2010-2012 en Pereira, Colombia. Revista médica de Risaralda [en línea].2012 jun [citado 2015 Marzo 15]; 18(1).[2 pantallas] Disponible en: http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3994255
5. González RV, Gómez AM. Contexto social, biológico, psicológico, económico y cultural en personas con heridas en miembros inferiores. av.enferm. [En línea]. 2008 jul [citado 2015 Marzo13]; 26(1): [13 pantallas]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-45002008000100008&lng=en
6. Montaño C, Gómez C, Palacio T, Galvis A, pardo H y García C. Análisis de Situación de Salud con el Modelo de los Determinantes Sociales de Salud. 2014. 133: 47-10.
7. Jiménez César Eduardo. Curación avanzada de heridas. Rev. colomb. cir. [En línea]. 2008 Sep. [citado 2015 may 15]; 23(3): [12 pantallas]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2011-75822008000300004&lng=en
8. Calvo AI, Fernández J, Arantón L, Rumbo JM, Romero M, Trueba MA, et al. La enfermería ante el reto de la promoción de la salud en

pacientes y cuidadores con riesgo de deterioro de la integridad cutánea o con heridas (1ª parte). Enfermería dermatológica [En línea]. 2011 dic [citado 2015 mayo 15]; 13. [7 pantallas]. Disponible en: http://issuu.com/anedidic_raul/docs/enfermeria_dermatologica_13-14

9. González RV, Verdú J. Calidad de vida relacionada con heridas crónicas. Gerokomos [En línea]. 2010 Sep. [citado 2015 Abr 02]; 21(3): [9 pantallas]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-
10. El tiempo. Aumenta esperanza de vida: mujeres llegarían a 73 años y hombres a 68. Bogotá. 2014 mayo 15. Sección salud (pág. 6).

11. Andrade P, Sepúlveda S, González J. Curación avanzada de heridas. Rev. chil. [en línea]. 2004 junio [citado 2015 mar 18]. ; 56(4). [10 pantallas] Disponible en: http://www.cirujanosdechile.cl/revista_anteriores/PDF%20Cirujanos%202004_04/Rev.Cir.4.04.%2818%29.AV.pdf
12. Chico M, Gutiérrez GY, Leal OE. Servicios profesionales de enfermera en terapia enterostomal S.A.S. [Trabajo de grado como requisito para optar al título de Especialista en Auditoria y Garantía de la calidad en Servicios de Salud). Ibagué. universidad EAN – convenio universidad del Tolima facultad de posgrados.2012.
13. Benavides MY. Valoración y curación de heridas de acuerdo a su clasificación en pacientes que acuden a los servicios de emergencia y consulta externa del hospital marco vinicio iza, de la ciudad de Lago Agrio, en el periodo de agosto 2013 – febrero 2014. [trabajo de grado para obtener el título de licenciada en enfermería) Tulcán. Universidad politécnica estatal del Carchi en convenio con universidad central del ecuador carrera de enfermería. 2014.
14. Valer V Y Repetto F, Heridas y cicatrización, [internet] [citado el 18 de marzo del 2015] Disponible en: http://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtual/libros/medicina/cirugia/tomo_i/cap_01_heridas%20y%20cicatrizaci%C3%B3n.htm
15. Andrades P y Sepúlveda S, Cicatrización normal. 2001. [en línea] [citado 2015 marzo 18] [20 pantallas] Disponible en: http://www.patricioandrades.cl/w/wp-content/uploads/2011/05/3-Cicatrizaci+%C2%A6n-Normal.pdf

16. Escuela de medicina Pontificia Universidad Católica de chile. Escaras o ulceras por presión, [en línea] [citado el 18 de marzo del 2015] [6 pantallas] Disponible en: http://escuela.med.puc.cl/publ/manualgeriatria/PDF/EscarasUlceras.pdf
17. Segovia T, Martínez M y Josep M. Úlceras por humedad: conocerlas mejor para poder prevenirlas. Gerokomos. [En línea] 2012 [citado el 18 de marzo del 2015] 23(3) [9 pantallas] Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2012000300009
18. Gonzales J. Ulceras en las extremidades inferiores. [En línea] [consultado el 18 de marzo del 2015] [12 pantallas] Disponible en: http://www.auladae.com/pdf/cursos/capitulo/cicatrizacion.pdf
19. hospital universitario Ramón y Cajal. España 2008 Ulceras vasculares, [En línea] 2005 jun [consultado el 18 de marzo del 2015]. [18 pantallas] Disponible en: http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application/pdf&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1202756185571&ssbinary=true
20. Franco N, Valdez C, Lovaina F e Ingles N. Comportamiento de la morbilidad y la mortalidad en pacientes con pie diabético, Instituto de Angiología y Cirugía Vascular. Rev. cubana de angiol y cir vas. [internet] 2001[citado el 18 de marzo del 2015] 2(1) 52-7 Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/revistas/ang/vol2_1_01/ang10101.htm
21. Borráez A, Abdomen abierto: la herida más desafiante, Rev. Colomb Cir, [internet] 2008; [citado el 18 de marzo del 2015] 23(4):204-209 Disponible en: http://www.scielo.org.co/pdf/rcci/v23n4/v23n4a4.pdf
22. Jiménez C. Curación avanzada de heridas. Rev. colomb. cir. [internet] Bogotá July/Sept. 2008 [consultado el 18 de marzo del 2015] 23(3) [16 pantallas] Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2011-75822008000300004